

# POLITICA DE PRIVACIDADE

## Política de Privacidade – Ergonomique Saúde

A Ergonomique Saúde respeita a sua privacidade e está comprometida com a proteção dos dados pessoais de seus usuários, parceiros, clientes e colaboradores. Esta Política de Privacidade tem como objetivo esclarecer quais dados coletamos, por que coletamos, como os utilizamos, com quem os compartilhamos e como você pode exercer seus direitos.

Esta política está em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais – LGPD (Lei nº 13.709/2018).

### 1. Quem somos

A Ergonomique Saúde é uma empresa especializada em programas de ginástica laboral, saúde e bem-estar corporativo, com foco em qualidade de vida no trabalho. Nossa sede está localizada na Av. Embaixador Abelardo Bueno, 1, sala 414 C, Cep: 22775-022, Jacarepaguá, Rio de Janeiro - RJ e nosso site oficial é [\[www.ergonomiquesaude.com.br\]](http://www.ergonomiquesaude.com.br).

### 2. Quais dados coletamos

Coletamos os seguintes tipos de dados pessoais:

#### a) Informações fornecidas diretamente por você:

- Nome completo
- E-mail
- Telefone
- Empresa em que trabalha
- Cargo
- Outras informações fornecidas por meio de formulários de contato, inscrição em eventos, newsletters ou serviços contratados

#### b) Informações coletadas automaticamente (via site):

- Endereço IP
- Geolocalização
- Dados de cookies e tecnologias semelhantes
- Navegação, tempo de permanência e interações no site

### 3. Finalidades da coleta

Utilizamos os dados pessoais coletados para as seguintes finalidades:

- Entrar em contato para fornecer informações sobre nossos serviços
- Executar e prestar serviços contratados
- Enviar newsletters, conteúdos e comunicações relevantes
- Realizar análises e melhorias em nosso site e serviços
- Cumprir obrigações legais ou regulatórias
- Garantir a segurança e prevenção a fraudes

### 4. Compartilhamento de dados

A Ergonomique Saúde não vende nem compartilha seus dados pessoais com terceiros para fins comerciais. No entanto, podemos compartilhar dados com:

- Prestadores de serviços essenciais à nossa operação (como empresas de hospedagem, marketing, contabilidade, tecnologia)
- Autoridades públicas, quando exigido por lei ou decisão judicial

Todos os terceiros são contratualmente obrigados a respeitar esta Política de Privacidade e a LGPD.

### 5. Armazenamento e segurança dos dados

Os dados são armazenados em servidores seguros e protegidos por medidas técnicas e organizacionais adequadas para garantir a confidencialidade, integridade e disponibilidade das informações.

O tempo de retenção dos dados será o necessário para cumprir as finalidades descritas nesta política, salvo obrigações legais.

### 6. Seus direitos como titular de dados

Nos termos da LGPD, você possui os seguintes direitos:

- Confirmação da existência de tratamento
- Acesso aos dados
- Correção de dados incompletos, inexatos ou desatualizados
- Anonimização, bloqueio ou eliminação de dados desnecessários ou excessivos
- Portabilidade dos dados
- Eliminação dos dados tratados com seu consentimento
- Informações sobre o compartilhamento de dados
- Revogação do consentimento

- Oposição ao tratamento de dados

Para exercer seus direitos, envie uma solicitação para o e-mail: [marketing@ergonomique.com.br](mailto:marketing@ergonomique.com.br)

## 7. Cookies

Utilizamos cookies para melhorar a experiência do usuário. Você pode configurar seu navegador para recusar todos ou alguns cookies, ou para alertá-lo quando cookies estiverem sendo utilizados.

## 8. Alterações nesta política

Esta Política de Privacidade poderá ser atualizada a qualquer momento, visando sempre manter conformidade com a legislação e melhorias contínuas na transparência com nossos usuários.

A versão mais recente estará sempre disponível em nosso site.

## 9. Contato

Em caso de dúvidas, solicitações ou reclamações sobre esta Política de Privacidade ou sobre o tratamento dos seus dados, entre em contato conosco:

✉ E-mail: [marketing@ergonomique.com.br](mailto:marketing@ergonomique.com.br)

☎ Telefone: (21) 983039109

📍 Endereço: Av. Embaixador Abelardo Bueno, 1, sala 414 C, Cep: 22775-022, Jacarepaguá, Rio de Janeiro - RJ

Última atualização: 17/04/2025.